

O czym należy pamiętać podczas kursu i szkolenia!

Stosuj zasady higieny



1. Na zajęcia **należy przyjść zdrowym**, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Nie można przyjść na zajęcia, jeżeli przebywa się w domu z osobą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych albo samemu jest się objętym kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
3. Nie można wejść na teren Izby z rodzicem/opiekunem prawnym, pracodawcą lub inną osobą.

4. Na teren Izby można wejść wyłącznie z zakrytymi ustami i nosem (maseczką jedno- lub wielorazową, materiałem, przyłbicą – w szczególności w przypadku, kiedy ze względów zdrowotnych nie możesz zakrywać ust i nosa maseczką). Zakrywanie ust i nosa obowiązuje na terenie całej Izby.

5. Zaleca się dodatkowo zabranie rękawiczek jednorazowych.
6. Po każdorazowym wejściu do budynku Izby i sali szkoleniowej **należy zdezynfekować ręce dostępnym płynem**.

7. Oczekując na wejście do budynku Izby albo sali szkoleniowej, należy zachować odpowiedni odstęp (co najmniej 1,5 m) oraz mieć zakryte usta i nos.

8. Podczas zajęć należy mieć zakryte usta i nos.

9. Przed wejściem do sali szkoleniowej będzie mierzona temperatura ciała termometrem bezdotykowym. **Temperatura nie może przekraczać 37,5° C.**

10. Nie wolno wносить na salę szkoleniową zbędnych rzeczy.

11. Należy wziąć ze sobą i korzystać z własnych przyborów (długopisu, ołówka, kalkulatora itp.). W wyjątkowych sytuacjach do dyspozycji będą jednorazowe długopisy zapewnione przez organizatora, których nie trzeba będzie zwracać. Nie wolno pożyczać przyborów od innych Uczestników kursu/szkolenia.

Zachowaj co najmniej 1,5 – metrowy odstęp od innych osób

12. Nie zapewniamy wody pitnej i posiłku. Należy zadbać o to we własnym zakresie.
13. **Zakazuje się grupowania z innymi** zdającymi przed, w trakcie i po zajęciach.
14. Nie należy dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu. Obowiązkowe jest przestrzeganie higieny kaszlu i oddychania czyli zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zgiętym łokciem lub chusteczką.
15. Należy stosować się do wszystkich zaleceń organizatora.
16. Należy zachowywać odpowiedni dystans od innych Uczestników szkolenia/kursu (co najmniej 1,5 m).



Używaj tylko własnych przyborów do pisania!



Po wyjściu z sali szkoleniowej idź bezpośrednio do domu!

Wrażeniami po zajęciach podziel się telefonicznie, przez komunikator albo w mediach społecznościowych.